



Socialkonsulenter
BEREDSKAB - SUNDHED - PÆDAGOGIK

NærTrivsel

- når socialt ansvar bliver god forretning



“Den største forurening i jeres virksomhed er syge medarbejdere, der går op i røg.”

Udfordringen

Hver eneste dag mister danske virksomheder millioner på grund af stress, mistrivsel og sygefravær.

Alligevel bliver trivsel ofte behandlet som en "blød værdi" – noget man tager sig af, når det er for sent.

Én medarbejder i langtidssygemelding koster virksomheden *mere end 200.000 kr. på et halvt år* (estimeret). Den skjulte pris er endnu højere – tabt viden, splittede teams og kunder, der mærker huller i kvaliteten.

Samtidig forventer både kunder og investorer, at det sociale ansvar kan dokumenteres.

Det er derfor ikke muligt at være en bæredygtig virksomhed, hvis jeres medarbejdere brænder sammen.

Forebyggelse er ikke længere 'nice-to-have', men en forudsætning for at overleve på et konkurrencepræget marked.

Det er her, NærTrivsel træder ind: som jeres socialfaglige samarbejdspartner i at holde medarbejdere på benene – og jeres bundlinje høj. Både som selvstændig indsats, såvel som brobygger til eventuelle etablerede sundhedsforsikringer.

Omkostninger ved passivitet

At ignorere mistrivsel er dyrere, end de fleste virksomheder tror. En enkelt medarbejder på fuldtid koster i gennemsnit omkring 35.000 kr. pr. måned i løn – og allerede efter få ugers fravær begynder tabet at vokse.

Når en sygemelding trækker ud, koster tre måneder *over 100.000 kr.*, og seks måneder *mere end 200.000 kr.* alene i løn.

Selv når refusionen begynder efter 30 dage, er regningen langt fra betalt og dækker kun en del af lønnen – ikke de reelle tab: tabt produktivitet, kolleger der brænder ud af overarbejde, ny oplæring, og et arbejdsmiljø, der mister gnisten. Fravær koster langt mere end kroner og øre – det koster relationer, kontinuitet og kultur.

Tal fra danske undersøgelser viser, at stress er den hyppigste årsag til langtidssygemeldinger – og at hver femte medarbejder oplever symptomer på alvorlig stress. Alligevel handler mange virksomheder først, når skaden er sket.

Med NærTrivsel bliver det billige valg pludselig det kloge valg:

Færre sygedage, større loyalitet og en arbejdsplads, der både kan mærkes og måles.

CSR og 'social proof'

NærTrivsel hjælper virksomheder med at omsætte deres CSR-ambitioner til konkret handling. Hvor mange initiativer fokuserer på klima og miljø, sætter NærTrivsel fokus på S'et – det sociale ansvar.

For medarbejderne betyder det, at de oplever en arbejdsplads, der tager trivsel, inklusion og livsbalance alvorligt.

For virksomheden betyder det en styrket branding, en differentiering på markedet og en dokumentérbar indsats, som kan indgå i bæredygtighedsrapportering. Når trivsel integreres i CSR- og ESG-strategien, skaber det værdi på flere niveauer:

- **Menneskeligt:** Medarbejdere føler sig set, støttet og værdsat – også når livet er svært.
- **Forretningsmæssigt:** Lavere sygefravær, højere fastholdelse og øget produktivitet.
- **Strategisk:** En synlig profil som ansvarlig arbejdsplads, der både gavner kunder, samarbejdspartnere og som investorer anerkender.

Med NærTrivsel kan virksomheder dokumentere, at de ikke kun investerer i grøn omstilling – men også i mennesker, fællesskab og arbejdsglæde.

Hvad er NærTrivsel?

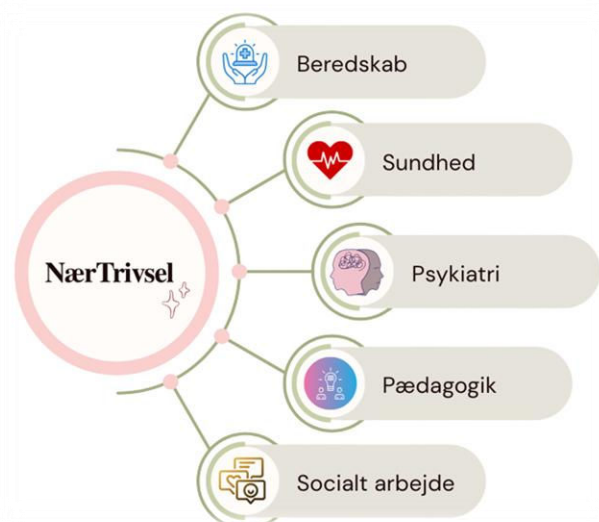
NærTrivsel er en unik, tværfaglig model, der samler hele den sociale pakke i én løsning. Hvor andre blot taler om stress og arbejdsrelateret mistrivsel, kan vi også håndtere de komplekse problemer, der ofte ligger bag såsom:

Misbrug og afhængighed, børn i mistrivsel som påvirker forældres arbejdsliv, psykiatriske diagnoser og udredningsforløb, sundhed og beredskab når hverdagen vælter samt pædagogiske og sociale indsatser, der sikrer udvikling og balance.

Med NærTrivsel får virksomheden adgang til M2Us tværfaglige team: socialkonsulenter med baggrund i pædagogik, psykiatri, beredskab, sygepleje og socialt arbejde. Vi arbejder efter vores unikke TUF-model – **Trivsel, Udvikling og Forandring** – der sikrer effekt for både medarbejder og virksomhed. Og vi kan mere end bare snakke:

Vi kan ledsage medarbejdere til læge, psykolog, kommune eller andre relevante møder. Vi kan tage samtalerne uden for arbejdspladsens rammer – også i hjemmet. Vi tilbyder desuden fleksibilitet uden for normal arbejdstid.

NærTrivsel griber dér, hvor andre slipper – og giver virksomheder en helheds- og individorienteret samarbejdspartner, som både forebygger fravær og skaber varige løsninger.



Målgruppen

NærTrivsel er udviklet til virksomheder, der vil værne om deres medarbejdere og styrke deres sociale ansvar:

Virksomheder & organisationer der ønsker at forebygge sygefravær, fastholde nøglemedarbejdere og styrke deres CSR-profil.

Ledere og HR-ansvarlige der har brug for en ekstern, uafhængig partner til de svære samtaler og komplekse personalesager.

Medarbejdere som balancerer på kanten af stress og udbændthed. Dem, der lever med angst, depression eller ADHD og kæmper for at få hverdagen til at hænge sammen. Dem, der rammes af misbrug, sorg eller skilsmisse – eller som mister fodfæstet, når børnene mistrives. Og dem, der farer vild i systemet, hvor læger, psykiatri og kommune taler forbi hinanden.

Derfor er NærTrivsel for os alle – fordi livet rammer alle mennesker, og ingen skal stå alene, når det gør.

Hvem er M2U?

M2U er en socialfaglig virksomhed, der siden 2014 har taget fat dér, hvor andre giver slip.

Vi er tværfagligheden, hvor sundhed, pædagogik, beredskab og psykiatri mødes i én samlet indsats. Vi kalder det *'hele den sociale pakke'* – fordi trivsel sjældent kun handler om én ting. Vi ved, hvordan det er at stå midt i misbrug, psykiatriske diagnoser, mistrivsel hos børn, systemkaos og kriser, der vælter hverdagen. Det er netop den erfaring – med fokus på skånehensyn, mestringsstrategier og trivsel – vi bringer med ind i virksomhederne gennem NærTrivsel.

Et partnerskab med fælles ansvar

NærTrivsel er baseret på en enkel og effektiv samarbejdsmodel, hvor virksomheden og M2U løfter i fællesskab.

Modellen er designet til at være realistisk, fleksibel og gennemsigtig – med en klar rollefordeling:

Virksomheden

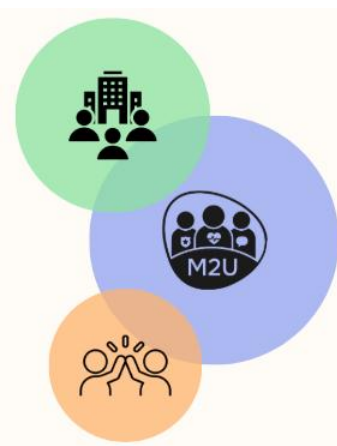
- Investerer i NærTrivsel som en fast del af driften.
- Skaber rammerne ved at give adgang til medarbejdere, ledere og relevante samarbejdspartnere.
- Modtager løbende status, dokumentation og effektmålinger – uden at skulle drive indsatsen selv.

M2U

- Varetager hele driften: trivselssamtaler, støtte, ledsagelse, evaluering og koordinering.
- Hele den sociale pakke – én partner, alle kompetencer.
- Vi forebygger fravær, før det koster – og hjælper medarbejdere tilbage, før de forsvinder.
- Brobygger til eventuelle eksisterende sundhedsforsikringer.

I fællesskab

- Skaber vi en kultur, hvor medarbejdere oplever tryk og tillid.
- Forebygger vi sygefravær og fastholder nøglekompetencer.
- Fremmer resultater, der både kan mærkes i menneskeliv og på bundlinjen.



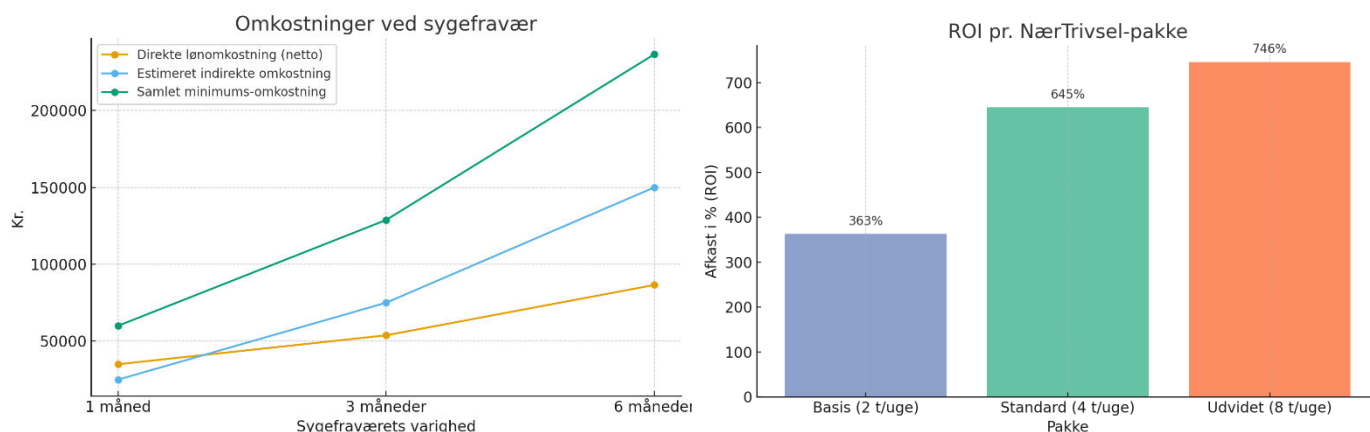
Kort sagt: Vi står for menneskerne, så I kan stå stærkt på markedet.

Return of Investment

NærTrivsel er skabt som en forebyggende indsats. Mange fraværsløb starter ikke som langtidssygemeldinger – men som klat-sygedage: enkelte fraværsdage fordelt over uger eller måneder. For virksomheden virker de ubetydelige hver for sig, men samlet bliver de et tegn på mistrivsel og kan føre til længere fravær. NærTrivsel er derfor designet til at forebygge tidligt, spotte mønstrene, tage samtalen og skabe løsninger, før sygedagene bliver til sygeperioder.

En investering i trivsel betaler sig direkte på bundlinjen.

Med en estimeret lønudgift på 35.000 kr. pr. måned koster blot én enkelt sygemelding virksomheden dyrt – allerede efter få uger. Beløbet dækker alene løn, og er eksklusive udgifter til vikar, tabt produktivitet og kollegers overarbejde. Derfor betaler en investering i trivsel sig hurtigt hjem – i både tid, mennesker og økonomi.



De fleste ser kun, når det brænder.
Vi ser det, før ilden opstår.

NærTrivsel er den forebyggende indsats, der forandrer arbejdspladser – indefra.
Når mennesker trives, vokser både trivsel, loyalitet og bundlinje.

Skal din virksomhed også styrkes indefra?



En del af NærKoncepterne
NærBeskæftigelse- NærBolig- NærTrivsel



Socialkonsulenter
BEREDSKAB - SUNDHED - PÆDAGOGIK